**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «13» января 2025 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша дружба молочная | 150 | 191,72 |
|  | Какао с молоком | 180 | 130,68 |
|  | Кондитерское изделие | 20 | 125,10 |
| **2-й завтрак** | Сок фруктовый | 150 | 76,00 |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Суп «шахтерский» | 150 | 115,20 |
|  | Гуляш из отварной говядины, макароны отварные | 180 | 123,60/137,90 |
|  | Компот из сухофруктов | 180 | 84,78 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
|  **Полдник** | Напиток из шиповника | 180 | 79,00 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 117,90 |
| **Ужин** | Манный пудинг с повидлом  | 130 | 300,54 |
|  | Чай | 200 | 28,00 |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «13» января 2025 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша дружба молочная | 200 | 224,90 |
|  | Какао с молоком | 200 | 145,20 |
|  | Кондитерское изделие | 20 | 125,10 |
| **2-й завтрак** | Сок фруктовый | 150 | 76,00 |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Суп «шахтерский» | 250 | 144,00 |
|  | Гуляш из отварной говядины, макароны отварные | 210 | 164,80/171,00 |
|  | Компот из сухофруктов | 200 | 94,20 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
|  **Полдник** | Напиток из шиповника | 200 | 87,00 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 117,90 |
| **Ужин** | Манный пудинг с повидлом  | 150 | 330,54 |
|  | Чай | 200 | 28,00 |