**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «25» декабря 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша «дружба» молочная | 150 | 176,96 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 180 | 116,51 |
|  | Батон сл масло | 25/5 | 127,50 |
| **2-й завтрак** | Сок | 100 | 95,00 |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Щи из б/к капусты | 150 | 81,00 |
|  | Печень тущеная, перловка отварная | 60/130 | 118,39/167,00 |
|  | Компот из сухофруктов | 180 | 84,78 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Полдник** |  |  |  |
|  | Напиток из шиповника | 100 | 91,14 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 125,10 |
| **Ужин** |  |  |  |
|  | Омлет | 150 |  300,90 |
|  | Чай/хлеб | 180 | 25,20/14,62 |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «25» декабря 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша «дружба» молочная | 200 | 212,44 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 140,16 |
|  | Батон сл масло | 30/8 | 195,50 |
| **2-й завтрак** | Сок | 100 | 95,00 |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Щи из б/к капусты | 250 | 135,00 |
|  | Печень тущеная, перловка отварная | 70/150 | 153,34/206,90 |
|  | Компот из сухофруктов | 200 | 94,20 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Полдник** |  |  |  |
|  | Напиток из шиповника | 100 | 121,52 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 125,10 |
| **Ужин** |  |  |  |
|  | Омлет | 150 | 330,58 |
|  | Чай/хлеб | 200 | 28,00/14,62 |