**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «11» декабря 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша геркулесовая молочная  | 150 | 188,76 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 180 | 116,51 |
|  | Батон сл масло | 25/5 | 127,50 |
| **2-й завтрак** | Бананы | 100 | 95,00 |
| **Обед** |  | 100 | 95,00 |
|  | Суп рыбный | 150 | 100,35 |
|  | Котлета мясная, макароны отварные | 60/130 | 132,00/137,90 |
|  | Компот из зам. ягод | 180 | 54,94 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Полдник** |  |  |  |
|  | Напиток из шиповника | 100 | 79,00 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 125,10 |
| **Ужин** |  |  |  |
|  | Манный пудинг с повидлом | 150 | 300,54 |
|  | Чай | 180 | 25,20 |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «11» декабря 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша геркулесовая молочная  | 200 | 226,83 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 140,16 |
|  | Батон сл масло | 30/8 | 195,50 |
| **2-й завтрак** | Бананы | 100 | 95,00 |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Суп рыбный | 250 | 144,00 |
|  | Котлета мясная, макароны отварные | 70/150 | 173,00/171,00 |
|  | Компот из зам. ягод | 200 | 65,93 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Полдник** |  |  |  |
|  | Напиток из шиповника | 100 | 87,00 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 125,10 |
| **Ужин** |  |  |  |
|  | Манный пудинг с повидлом | 150 | 330,12 |
|  | Чай | 200 | 28 |