**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «05» декабря 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша гречневая молочная | 150 | 188,06 |
|  | Какао с молоком | 180 | 130,68 |
|  | Батон сл масло | 25/5 | 127,50 |
| **2-й завтрак** | Сок | 150 | 76,81 |
| **Обед** | Салат из свежих овощей | 40 | 36,43 |
|  | Суп вермишелевый | 150 | 62,80 |
|  | Картофельно-рыбная запеканка | 180 | 249,13 |
|  | Компот из сухофруктов | 180 | 84,78 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Полдник** |  |  |  |
|  | Кисель | 100 | 91,14 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 125,10 |
| **Ужин** |  |  |  |
|  | Запеканка из творога с сгущ молоком | 130 | 296,00 |
|  | Чай | 180 | 25,20 |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «05» декабря 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша гречневая молочная | 200 | 224,28 |
|  | Какао с молоком | 200 | 145,20 |
|  | Батон сл масло | 30/8 | 195,50 |
| **2-й завтрак** | Сок | 150 | 76,81 |
| **Обед** | Салат из свежих овощей | 60 | 50,20 |
|  | Суп вермишелевый | 250 | 104,70 |
|  | Картофельно-рыбная запеканка | 200 | 333,59 |
|  | Компот из сухофруктов | 200 | 94,20 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Полдник** |  |  |  |
|  | Кисель | 100 | 121,52 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 125,10 |
| **Ужин** |  |  |  |
|  | Запеканка из творога с сгущ молоком | 150 | 372,00 |
|  | Чай | 200 | 28 |