**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «19» сентября 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша пшенная молочная  | 150 | 116,25 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 180 | 130,68 |
|  | Батон сл масло | 25/5 | 117,90 |
| **2-й завтрак** | Сок | 150 | 76,81 |
| **Обед** | Салат из б/к капусты | 60 | 48,00 |
|  | Суп «шахтерский» | 150 | 100,35 |
|  | Картофельно-рыбная запеканка | 160 | 237,45 |
|  | Компот из зам ягод | 180 | 84,78 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
|  **Полдник** | Напиток из шиповника | 180 | 79,00 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 117,90 |
| **Ужин** | Рисовый пудинг с сгущ молоком | 130 | 304,35 |
|  | Чай | 180 | 25,20 |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «19» сентября 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша пшенная молочная  | 200 | 155,00 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 145,20 |
|  | Батон сл масло | 30/8 | 100,00 |
| **2-й завтрак** | Сок | 150 | 76,81 |
| **Обед** | Салат из б/к капусты | 60 | 72,00 |
|  | Суп «шахтерский» | 250 | 133,80 |
|  | Картофельно-рыбная запеканка | 200 | 311,65 |
|  | Компот из зам ягод | 200 | 94,20 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
|  **Полдник** | Напиток из шиповника | 200 | 98,00 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 117,90 |
| **Ужин** | Рисовый пудинг с сгущ молоком | 150 | 330,45 |
|  | Чай | 200 | 28,00 |