**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «20» августа 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша «дружба» молочная | 150 | 188,06 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 180 | 116,51 |
|  | Батон сл масло | 25/5 | 117,90 |
| **2-й завтрак** | Сок | 150 | 76,81 |
| **Обед** | Салат из свежих овощей | 40 | 36,43 |
|  | Свекольник со сметаной | 150 | 89,63 |
|  | Печень тушеная, каша перловая | 60/130 | 97,43/137,90 |
|  | Компот из сухофруктов | 180 | 84,78 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 91,14 |
| **Полдник** | Напиток из шиповника | 180 | 54,94 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 117,90 |
| **Ужин** | Омлет | 130 | 304,00 |
|  | Чай | 200 | 25,20 |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «20» августа 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша «дружба» молочная | 200 | 224,28 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 140,16 |
|  | Батон сл масло | 30/8 | 153,00 |
| **2-й завтрак** | Сок | 150 | 76,81 |
| **Обед** | Салат из свежих овощей | 60 | 42,84 |
|  | Свекольник со сметаной | 250 | 104,70 |
|  | Печень тушеная, каша перловая | 70/150 | 68,57/107,89 |
|  | Компот из сухофруктов | 200 | 94,20 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 121,52 |
| **Полдник** | Напиток из шиповника | 200 | 65,93 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 117,90 |
| **Ужин** | Омлет | 150 | 372,00 |
|  | Чай | 200 | 28,00 |