**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «25» июля 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша геркулесовая молочная  | 150 | 188,76 |
|  | Какао с молоком | 180 | 130,68 |
|  | Батон сл масло | 25 | 137,05 |
| **2-й завтрак** | Сок | 150 | 76,81 |
| **Обед** | Салат из свежих огурцов | 40 | 26,91 |
|  | Суп «шахтерский» | 150 | 115,20 |
|  | Картофельно-рыбная запеканка | 180 | 206,13 |
|  | Компот из сухофруктов | 180 | 54,94 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
|  **Полдник** | Напиток из шиповника | 180 | 79,00 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 117,90 |
| **Ужин** | Рисовый пудинг с сгущённым молоком  | 130 | 300,04 |
|  | Чай | 180 | 25,20 |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «25» июля 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша геркулесовая молочная  | 200 | 226,83 |
|  | Какао с молоком | 200 | 140,16 |
|  | Батон сл масло | 30/8 |  145,20 |
| **2-й завтрак** | Сок | 150 | 76,81 |
| **Обед** | Салат из свежих огурцов | 60 | 40,38 |
|  | Суп «шахтерский» | 250 | 144,00 |
|  | Картофельно-рыбная запеканка | 200 | 241,22 |
|  | Компот из сухофруктов | 200 | 94,54 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
|  **Полдник** | Напиток из шиповника | 200 | 87,00 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 117,90 |
| **Ужин** | Рисовый пудинг с сгущённым молоком  | 150 | 330,54 |
|  | Чай | 180 | 28,00 |