**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «23» июля 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша рисовая молочная | 150 | 183,36 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 180 | 116,51 |
|  | Батон сл масло | 25 | 137,05 |
| **2-й завтрак** | Сок | 150 | 76,81 |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Суп с рыбными консервами | 150 | 100,35 |
|  | Овощное рагу с мясом курицы | 160 | 166,00 |
|  | Компот из сухофруктов | 180 | 54,94 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Полдник** | Напиток из шиповника | 180 | 91,14 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 117,90 |
| **Ужин** | Свежий огурец порционно/ Омлет | 40/85 | 157,00/50,20 |
|  | Чай | 180 | 25,20 |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «23» июля 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша рисовая молочная | 200 | 223,18 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 140,16 |
|  | Батон сл масло | 30/8 | 195,50 |
| **2-й завтрак** | Сок | 150 | 76,81 |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Суп с рыбными консервами | 250 | 133,80 |
|  | Овощное рагу с мясом курицы | 200 | 242,00 |
|  | Компот из сухофруктов | 200 | 94,54 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Полдник** | Напиток из шиповника | 200 | 121,52 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 117,90 |
| **Ужин** | Свежий огурец порционно/ Омлет | 60/105 | 50,20/193,00 |
|  | Чай | 180 | 28,00 |