**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «15» июля 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша манная молочная | 150 | 188,76 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 180 | 116,51 |
|  | Кондитерское изделие | 25 | 125,10 |
| **2-й завтрак** | Сок | 150 | 76,81 |
| **Обед** | Салат из свежих овощей | 40 | 28,56 |
|  | Рассольник со сметаной | 150 | 73,00 |
|  | Сосиска отварная, макароны отварные | 60/130 | 132,00/180,56 |
|  | Компот из сухофруктов | 180 | 84,78 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Полдник** | Кисель | 180 | 91,14 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 117,90 |
| **Ужин** | Пшенный пудинг с повидлом | 130 | 303,54 |
|  | Чай | 180 | 25,20 |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «15» июля 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша манная молочная | 200 | 212,44 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 145/20 |
|  | Кондитерское изделие | 30/8 | 125,10 |
| **2-й завтрак** | Сок | 150 | 76,81 |
| **Обед** | Салат из свежих овощей |  |  |
|  | Рассольник со сметаной | 250 | 122,00 |
|  | Сосиска отварная, макароны отварные | 70/150 | 137,90/225,70 |
|  | Компот из сухофруктов | 200 | 94,20 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Полдник** | Кисель | 200 | 121,52 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 117,90 |
| **Ужин** | Пшенный пудинг с повидлом | 15060 | 330,48 |
|  | Чай | 180 | 28,00 |