**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «10» июля 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша пшенная молочная | 150 | 197,35 |
|  | Какао с молоком | 180 | 116,51 |
|  | Батон сл масло | 25 | 127,50 |
| **2-й завтрак** | Сок | 150 | 76,81 |
| **Обед** | Салат из б/к капусты | 40 | 28,53 |
|  | Суп гороховый | 150 | 85,00 |
|  | Плов с мясом курицы | 160 | 237,45 |
|  | Компот из зам ягод | 180 | 54,94 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Полдник** | Напиток из шиповника | 180 | 54,94 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 117,90 |
| **Ужин** | Макароны с сл. маслом с сахаром | 130 | 192,00 |
|  | Чай | 180 | 25,20 |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «10» июля 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша пшенная молочная | 200 | 237,58 |
|  | Какао с молоком | 200 | 140,16 |
|  | Батон сл масло | 30/8 | 195,50 |
| **2-й завтрак** | Сок | 150 | 76,81 |
| **Обед** | Салат из б/к капусты | 60 | 42,84 |
|  | Суп гороховый | 250 | 135,00 |
|  | Плов с мясом курицы | 200 | 311,62 |
|  | Компот из зам ягод | 200 | 65,93 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Полдник** | Напиток из шиповника | 200 | 87,00 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 117,90 |
| **Ужин** | Макароны с сл. маслом с сахаром | 150 | 313,60 |
|  | Чай | 200 | 28,00 |