**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «09» июля 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша «дружба" молочная | 150 | 191,72 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 180 | 116,51 |
|  | Батон сл масло | 25 | 127,50 |
| **2-й завтрак** | Сок | 150 | 76,81 |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Борщ со сметаной | 150 | 61,50 |
|  | Печень тушеная, гречка рассыпчатая | 60/130 | 118,50/204,90 |
|  | Компот из сухофруктов | 180 | 84,78 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Полдник** | Напиток ягодный | 180 | 54,94 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 117,90 |
| **Ужин** | Омлет натуральный | 85 | 157,00 |
|  | Чай/Хлеб | 200 | 25,20/10,97 |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «09» июля 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша «дружба" молочная | 200 | 224,98 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 140,16 |
|  | Батон сл масло | 30/8 | 195,50 |
| **2-й завтрак** | Сок | 150 | 76,81 |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Борщ со сметаной | 250 | 102,50 |
|  | Печень тушеная, гречка рассыпчатая | 70/150 | 153,34/245,90 |
|  | Компот из сухофруктов | 200 | 94,20 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Полдник** | Напиток ягодный | 200 | 65,93 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 117,90 |
| **Ужин** | Омлет натуральный | 105 | 193,00 |
|  | Чай/Хлеб | 200 | 28,00/14,62 |