

**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «02» июля 2024 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)	
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая молочная	150	188,76	
	Кофейный напиток с молоком	180	116,51	
	Кондитерское изделие	25/5	127,50	
<b>2-й завтрак</b>	Сок	150	76,81	
<b>Обед</b>	Суп рыбный	150	100,35	
	Жаркое по-домашнему	160	180,00	
	Компот из сухофруктов	180	84,78	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62	
	Батон пшеничный	30	117,90	
	<b>Полдник</b>	Кисель	180	91,14
		Кондитерское изделие	30	117,90
<b>Ужин</b>	Рисовый пудинг с сгущенным молоком	150	304,04	
	Чай	200	25,20	

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «02» июля 2024 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая молочная	200	226,83
	Кофейный напиток с молоком	200	140,16
	Кондитерское изделие	30/8	195,50
<b>2-й завтрак</b>	Сок	150	76,81
<b>Обед</b>	Суп рыбный	250	133,80
	Жаркое по-домашнему	200	259,00
	Компот из сухофруктов	200	94,20
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,90
	<b>Полдник</b>	Кисель	200
Кондитерское изделие		30	117,90
<b>Ужин</b>	Рисовый пудинг с сгущенным молоком	150	330,54
	Чай	200	28,00