

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «01» июля 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Вермишель молочная	150	116,25
	Кофейный напиток с молоком	180	116,51
	Кондитерское изделие	25/5	127,50
2-й завтрак	Сок	150	76,81
Обед	Суп рисовый	150	81,00
	Гуляш из курицы, гречка рассыпчатая	60/130	132,00/137,90
	Напиток из шиповника	180	84,78
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,90
	Полдник	Кисель	180
	Кондитерское изделие	30	117,90
Ужин	Манный пудинг с повидлом	85	304,04
	Чай	200	25,20

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «01 июля 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Вермишель молочная	200	155,00
	Кофейный напиток с молоком	200	140,16
	Кондитерское изделие	30/8	195,50
2-й завтрак	Сок	150	76,81
Обед	Суп рисовый	250	102,50
	Гуляш из курицы, гречка рассыпчатая	70/150	173,00/171,00
	Напиток из шиповника	200	94,20
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,90
	Полдник	Кисель	200
	Кондитерское изделие	30	117,90
Ужин	Манный пудинг с повидлом	105	330,54
	Чай	200	28,00