

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «26» июня 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Каша «Дружба» молочная	150	116,25
	Какао с молоком	180	116,51
	Батон сл масло	25/5	127,50
2-й завтрак	Сок	150	76,81
Обед	Огурец свежий порционно	40	26,91
	Суп «шахтерский»	150	61,60
	Картофельно-рыбная запеканка	180	237,45
	Компот из зам ягод	180	54,94
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,90
	Кисель	180	79,00
Полдник	Кондитерское изделие	30	117,90
	Творожная запеканка с сгущ молоком	85	300,04
Ужин	Чай	200	25,20

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «26 июня 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Каша «Дружба» молочная	200	155,00
	Какао с молоком	200	140,16
	Батон сл масло	30/8	195,50
2-й завтрак	Сок	150	76,81
Обед	Огурец свежий порционно	60	40,38
	Суп «шахтерский»	250	102,50
	Картофельно-рыбная запеканка	200	311,65
	Компот из зам ягод	200	65,93
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,90
	Кисель	200	87,00
Полдник	Кондитерское изделие	30	117,90
	Творожная запеканка с сгущ молоком	105	330,54
Ужин	Чай	200	28,00