**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «24» июня 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша геркулесовая молочная | 150 | 176,96 |
|  | Какао с молоком | 180 | 116,51 |
|  | Кондитерское изделие | 25 | 137,05 |
| **2-й завтрак** | Сок | 150 | 76,81 |
| **Обед** | Салат из свежих овощей | 40 | 28,56 |
|  | Суп «Шахтерский» | 150 | 100,35 |
|  | Гуляш из отварной говядины, макароны отварные | 60/130 | 148,02/158,30 |
|  | Компот из зам ягод | 180 | 54,94 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Полдник** | Напиток из шиповника | 180 | 79,00 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 117,90 |
| **Ужин** | Манный пудинг с повидлом | 130 | 300,54 |
|  | Чай | 200 | 25,20 |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «24» июня 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша геркулесовая молочная | 200 | 212,44 |
|  | Какао с молоком | 200 | 140,16 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 195,50 |
| **2-й завтрак** | Сок | 150 | 76,81 |
| **Обед** | Салат из свежих овощей | 60 | 42,84 |
|  | Суп «Шахтерский» | 250 | 133,80 |
|  | Гуляш из отварной говядины, макароны отварные | 70/150 | 172,69/158,30 |
|  | Компот из зам ягод | 200 | 65,93 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Полдник** | Напиток из шиповника | 200 | 87,00 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 117,90 |
| **Ужин** | Манный пудинг с повидлом | 150 | 330,04 |
|  | Чай | 200 | 28,00 |