**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «19» июня 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша геркулесовая молочная | 150 | 188,76 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 180 | 116,51 |
|  | Батон сл масло | 25/5 | 127,50 |
| **2-й завтрак** | Сок | 150 | 64,01 |
| **Обед** | Салат из свежих овощей | 40 | 28,56 |
|  | Борщ со сметаной | 150 | 61,50 |
|  | Суфле из печени, гречка рассыпчатая | 60/130 | 201,60/204,90 |
|  | Компот из зам ягод | 180 | 54,94 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Полдник** | Кисель | 180 | 91,14 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 117,90 |
| **Ужин** | Омлет натуральный | 85 | 157 |
|  | Чай/Хлеб | 200 | 28,00/14,62 |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «19» июня 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша геркулесовая молочная | 200 | 226,83 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 140,16 |
|  | Батон сл масло | 30/8 | 153,00 |
| **2-й завтрак** | Сок | 150 | 76,81 |
| **Обед** | Салат из свежих овощей | 60 | 42,84 |
|  | Борщ со сметаной | 250 | 102,50 |
|  | Суфле из печени, гречка рассыпчатая | 70/150 | 218,07/245,90 |
|  | Компот из зам ягод | 200 | 65,93 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Полдник** | Кисель | 200 | 121,52 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 117,90 |
| **Ужин** | Омлет натуральный | 105 | 193,00 |
|  | Чай/Хлеб | 200 | 28,00/14,62 |