**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «14» июня 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Вермишель молочная молочная | 150 | 116,25 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 180 | 116,51 |
|  | Батон сл масло | 25/5 | 125,10 |
| **2-й завтрак** | Сок | 150 | 64,01 |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Суп рыбный | 150 | 100,35 |
|  | Гуляш из мяса курицы, рис отварной | 60/130 | 97,43/180,56 |
|  | Компот из зам ягод | 180 | 54,94 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Полдник** | Кисель | 180 | 94,11 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 117,90 |
| **Ужин** | Каша гречневая с сл маслом с сахаром | 150 | 204,90 |
|  | Чай | 200 | 28,00 |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «13» июня 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Вермишель молочная молочная | 200 | 155,00 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 140,16 |
|  | Батон сл масло | 30/8 | 125,10 |
| **2-й завтрак** | Сок | 150 | 76,81 |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Суп рыбный | 250 | 133,80 |
|  | Гуляш из мяса курицы, рис отварной | 70/150 | 106,00/225,70 |
|  | Компот из зам ягод | 200 | 65,93 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Полдник** | Кисель | 200 | 121,52 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 117,90 |
| **Ужин** | Каша гречневая с сл маслом с сахаром | 105 | 245,90 |
|  | Чай | 200 | 28,00 |