**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «06» июня 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша гречневая молочная | 150 | 188,06 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 180 | 116,51 |
|  | Батон сл. масло | 25/5 | 127,50 |
| **2-й завтрак** | Бананы | 150 | 95,00 |
| **Обед** | Салат из свежих овощей | 40 | 67,80 |
|  | Суп вермишелевый | 150 | 62,80 |
|  | Рыба тушеная, рис отварной | 60/130 | 68,57/180,56 |
|  | Компот из зам ягод | 180 | 54,94 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Полдник** | Напиток из шиповника | 180 | 79,00 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 117,90 |
| **Ужин** | Пшенный пудинг с повидлом | 150 | 300,54 |
|  | Чай | 200 | 28,00 |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «06» июня 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша гречневая молочная | 200 | 224,28 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 145,20 |
|  | Батон сл. масло | 30/8 | 125,10 |
| **2-й завтрак** | Бананы | 150 | 95,00 |
| **Обед** | Салат из свежих овощей |  | 42,84 |
|  | Суп вермишелевый | 250 | 104,70 |
|  | Рыба тушеная, рис отварной | 70/150 | 107,89/225,70 |
|  | Компот из зам ягод | 200 | 94,50 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Полдник** | Напиток из шиповника | 200 | 87,00 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 117,90 |
| **Ужин** | Пшенный пудинг с повидлом | 105 | 330,20 |
|  | Чай | 200 | 28,00 |