**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «28» мая 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | рисовая | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша «Дружба» молочная | 150 | 191,72 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 180 | 116,51 |
|  | Батон сл масло | 25/5 | 127,50 |
| **2-й завтрак** | Сок | 150 | 64,01 |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Свекольник со сметаной | 150 | 61,50 |
|  | Печень тушеная, каша гречневая рассыпчатая | 60/130 | 118,39/204,90 |
|  | Компот из сухофруктов | 180 | 84,78 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Полдник** | Напиток из шиповника | 180 | 79,00 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 117,90 |
| **Ужин** | Омлет/ Хлеб | 85 | 157,/10,97 |
|  | Чай | 200 | 28,00 |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «28» мая 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша «Дружба» молочная | 200 | 223,18 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 145,20 |
|  | Батон сл масло | 30 | 153,00 |
| **2-й завтрак** | Сок | 150 | 76,81 |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Свекольник со сметаной | 250 | 133,80 |
|  | Печень тушеная, каша гречневая рассыпчатая | 70/150 | 153,34/245,90 |
|  | Компот из сухофруктов | 200 | 94,20 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Полдник** | Напиток из шиповника | 200 | 121,52 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 117,90 |
| **Ужин** | Омлет/ Хлеб | 105 | 193,00/14,62 |
|  | Чай | 200 | 28,00 |