**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «08» мая 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша манная молочная | 150 | 176,96 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 180 | 140,16 |
|  | Батон сл масло | 25 | 137,05 |
| **2-й завтрак** | Сок фруктовый | 150 | 76,00 |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Свекольник со сметаной | 150 | 62,49 |
|  | Суфле из печени, гречка рассыпчатая | 60/180 | 201,60/218,07 |
|  | Компот из сухофруктов | 180 | 84,78 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Уплотненный Полдник** |  |  |  |
|  | Макароны с яйцом запеченые | 130 | 185,00 |
|  | Чай | 180 | 25,20 |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «08» мая 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша манная молочная | 150 | 212,44 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 180 | 140,16 |
|  | Батон сл масло | 25 | 137,05 |
| **2-й завтрак** | Сок фруктовый | 150 | 76,00 |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Свекольник со сметаной | 250 | 104,12 |
|  | Суфле из печени, гречка рассыпчатая | 70/150 | 218,07/245,90 |
|  | Компот из сухофруктов | 180 | 94,20 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Уплотненный Полдник** |  |  |  |
|  | Макароны с яйцом запеченые | 150 | 215,00 |
|  | Чай | 200 | 28,00 |