

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п. Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «23» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	188,76
	Кофейный напиток с молоком	180	116,51
	Батон сл масло	25/5	127,5
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76,00
Обед	Суп рыбный	150	100,35
	Жаркое по-домашнему	180	180,00
	Компот из сухофруктов	180	84,87
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	79,00
	Напиток ягодный	180	54,94
	Кондитерское изделие	30	117,90
Ужин	Рисовый пудинг с сгущ молоком	130	300,54
	Чай	200	28,00

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п. Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «23» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	226,83
	Кофейный напиток с молоком	200	140,16
	Батон сл масло	30/8	153,00
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76,00
Обед	Суп рыбный	250	133,80
	Жаркое по-домашнему	210	259,00
	Компот из сухофруктов	200	94,20
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,90
	Напиток ягодный	200	65,93
	Кондитерское изделие	30	117,90
Ужин	Рисовый пудинг с сгущ молоком	150	300,54
	Чай	200	28,00