

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «22» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Каша гречневая молочная	150	188,06
	Какао с молоком	180	130,68
	Кондитерское изделие	25	117,90
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76,00
Обед	Салат из свежих овощей	40	28,56
	Щи из б/к капусты	150	67,80
	Котлета из говядины, макароны отварные	60/130	132,00/137,90
	Компот из зам ягод	180	54,94
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	79,00
Полдник	Кисель	180	91,14
	Кондитерское изделие	30	117,90
	Ужин	Манный пудинг с повидлом	130
	Чай	200	28,00

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «22» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	224,28
	Какао с молоком	200	145,20
	Кондитерское изделие	30/8	153,00
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76,00
Обед	Салат из свежих овощей	60	42,84
	Щи из б/к капусты	250	84,75
	Котлета из говядины, макароны отварные	70/150	173,00/171,00
	Компот из зам ягод	200	65,93
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,90
Полдник	Кисель	200	121,52
	Кондитерское изделие	30	117,90
	Ужин	Манный пудинг с повидлом	150
	Чай	200	28,00