

**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п. Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «18» апреля 2024 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Вермишель молочная	150	116,25
	Кофейный напиток с молоком	180	110,88
	Батон сл. масло	25	127,50
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	150	76,00
<b>Обед</b>	Салат из свежих огурцов и помидоров	40	28,56
	Суп гороховый	150	81,00
	Картофельно-рыбная запеканка	160	206,13
	Компот из сухофруктов	180	84,78
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	79,00
	<b>Полдник</b>	Напиток ягодный	180
	Кондитерское изделие	30	117,90
<b>Ужин</b>	Рисовый пудинг с сгущ молоком	130	300,54
	Чай	200	28,00

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п. Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «18» апреля 2024 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Вермишель молочная	200	155,00
	Кофейный напиток с молоком	200	147,84
	Батон сл. масло	30/8	153,00
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	150	76,00
<b>Обед</b>	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	42,84
	Суп гороховый	250	135,00
	Картофельно-рыбная запеканка	180	236,22
	Компот из сухофруктов	200	94,20
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,90
	<b>Полдник</b>	Напиток ягодный	200
	Кондитерское изделие	30	117,90
<b>Ужин</b>	Рисовый пудинг с сгущ молоком	150	300,54
	Чай	200	28,00