**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «17» апреля 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша геркулесовая молочная | 150 | 188,76 |
|  | Какао с молоком | 180 | 130,68 |
|  | Батон сл. масло | 25 | 127,50 |
| **2-й завтрак** | Сок фруктовый | 150 | 76,00 |
| **Обед** | Салат из свежих огурцов и помидоров | 40 | 28,56 |
|  | Борщ со сметаной | 150 | 61,50 |
|  | Гуляш из отварной говядины, макароны | 60/130 | 123,60/137,90 |
|  | Компот из зам ягод | 180 | 54,94 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 79,00 |
| **Полдник** | Напиток из шиповника | 180 | 91,14 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 117,90 |
| **Ужин** | Манный пудинг с повидлом | 130 | 300,54 |
|  | Чай | 200 | 28,00 |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «17» апреля 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша геркулесовая молочная | 200 | 226,83 |
|  | Какао с молоком | 200 | 145,20 |
|  | Батон сл. масло | 30/8 | 153,00 |
| **2-й завтрак** | Сок фруктовый | 150 | 76,00 |
| **Обед** | Салат из свежих огурцов и помидоров | 60 | 42,84 |
|  | Борщ со сметаной | 250 | 102,50 |
|  | Гуляш из отварной говядины, макароны | 70/150 | 123,60/171,00 |
|  | Компот из зам ягод | 200 | 65,93 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Полдник** | Напиток из шиповника | 200 | 87,00 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 117,90 |
| **Ужин** | Манный пудинг с повидлом | 150 | 300,54 |
|  | Чай | 200 | 28,00 |