

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «12» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Каша манная молочная	150	176,96
	Кофейный напиток с молоком	180	116,51
	Батон сл масло	25/5	110,88
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76,00
Обед	Суп крестьянский	150	74,94
	Голубцы ленивые	180	164,00
	Компот из сухофруктов	180	79,00
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,90
	Напиток ягодный	180	54,94
	Кондитерское изделие	30	117,90
Ужин	Каша гречневая с сл маслом с сахаром	130	204,90
	Чай	200	28,00

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «12» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Каша манная молочная	200	212,44
	Кофейный напиток с молоком	200	140,16
	Батон сл масло	30/8	195,50
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76,00
Обед	Суп крестьянский	250	92,07
	Голубцы ленивые	210	219,00
	Компот из сухофруктов	200	65,93
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,90
	Напиток ягодный	200	87,00
	Кондитерское изделие	30	117,90
Ужин	Каша гречневая с сл маслом с сахаром	150	245,90
	Чай	200	28,00