

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п. Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «09» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)	
Завтрак	Вермишель молочная	150	155,00	
	Кофейный напиток с молоком	180	147,84	
	Батон сл масло	25/5	110,88	
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76,00	
Обед	Суп с рыбными консервами	150	81,00	
	Жаркое по-домашнему	180	180,00	
	Компот из зам ягод	180	54,94	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62	
	Батон пшеничный	30	117,90	
	Полдник	Кисель	180	91,14
		Кондитерское изделие	30	117,90
Ужин	Рисовый пудинг с сгущ молоком	130	300,54	
	Чай	200	28,00	

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п. Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «09» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)	
Завтрак	Вермишель молочная	200	212,44	
	Кофейный напиток с молоком	200	147,84	
	Батон сл масло	30/8	195,50	
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76,00	
Обед	Суп с рыбными консервами	250	135,00	
	Жаркое по-домашнему	210	133,80	
	Компот из зам ягод	200	65,93	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62	
	Батон пшеничный	30	117,90	
	Полдник	Кисель	200	121,52
		Кондитерское изделие	30	117,90
Ужин	Рисовый пудинг с сгущ молоком	150	300,54	
	Чай	200	28,00	