**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «08» апреля 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша пшенная молочная | 150 | 176,96 |
|  | Какао с молоком | 180 | 116,51 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 117,90 |
| **2-й завтрак** | Сок фруктовый | 150 | 76,00 |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Щи из б/к капусты | 150 | 81,00 |
|  | Котлета куриная, макароны отварные | 60/130 | 132,00/137,90 |
|  | Напиток из шиповника | 180 | 54,94 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Полдник** | Напиток ягодный | 180 | 91,14 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 117,90 |
| **Ужин** | Манный пудинг с повидлом | 130 | 300,54 |
|  | Чай | 200 | 28,00 |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «08» апреля 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша пшенная молочная | 200 | 212,44 |
|  | Какао с молоком | 200 | 140,16 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 117,90 |
| **2-й завтрак** | Сок фруктовый | 150 | 76,00 |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Щи из б/к капусты | 250 | 135,00 |
|  | Котлета куриная, макароны отварные | 160 | 173,00/171,00 |
|  | Напиток из шиповника | 200 | 65,93 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Полдник** | Напиток ягодный | 200 | 121,52 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 117,90 |
| **Ужин** | Манный пудинг с повидлом | 150 | 300,54 |
|  | Чай | 200 | 28,00 |