

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п. Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «04» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)	
Завтрак	Каша гречневая молочная	150	188,06	
	Кофейный напиток с молоком	180	116,51	
	Батон сл. масло	25/5	137,05	
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76,00	
Обед	Салат из б/к капусты	40	26,91	
	Суп вермишелевый	150	62,80	
	Картофельно-рыбная запеканка	200	206,13	
	Компот из зам ягод	180	54,94	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62	
	Батон пшеничный	30	117,90	
	Полдник	Напиток из шиповника	180	79,00
		Кондитерское изделие	30	117,90
Ужин	Макароны с сл маслом с сахаром	130	192,00	
	Чай	200	28,00	

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п. Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «04» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)	
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	224,28	
	Кофейный напиток с молоком	200	140,16	
	Батон сл. масло	30/8	153,00	
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76,00	
Обед	Салат из б/к капусты	60	40,38	
	Суп вермишелевый	250	133,80	
	Картофельно-рыбная запеканка	160	241,22	
	Компот из зам ягод	200	65,93	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62	
	Батон пшеничный	30	117,90	
	Полдник	Напиток из шиповника	200	87,00
		Кондитерское изделие	30	117,90
Ужин	Макароны с сл маслом с сахаром	150	313,60	
	Чай	200	28,00	