

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п. Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «02» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)	
Завтрак	Каша манная молочная	150	176,96	
	Кофейный напиток с молоком	180	116,51	
	Батон сл. масло	25/5	137,05	
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76,00	
Обед	Суп с рыбными консервами	150	100,35	
	Суфле и печени, гречка рассыпчатая	60/130	201,60/204,90	
	Компот из зам ягод	180	54,94	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62	
	Батон пшеничный	30	117,90	
	Полдник	Кисель	180	91,14
		Кондитерское изделие	30	117,90
Ужин	Рисовый пудинг с сгущ молоком	130	300,54	
	Чай	200	28,00	

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п. Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «02» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)	
Завтрак	Каша манная молочная	200	212,44	
	Кофейный напиток с молоком	200	140,16	
	Батон сл. масло	30/8	153,00	
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76,00	
Обед	Суп с рыбными консервами	250	133,80	
	Суфле и печени, гречка рассыпчатая	70/150	218,07/245,90	
	Компот из зам ягод	200	65,93	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62	
	Батон пшеничный	30	117,90	
	Полдник	Кисель	200	121,52
		Кондитерское изделие	30	117,90
Ужин	Рисовый пудинг с сгущ молоком	150	300,54	
	Чай	200	28,00	