

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п. Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «28» марта 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	188,76	
	Кофейный напиток с молоком	180	147,84	
	Кондитерское изделие	25	125,10	
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76,00	
Обед	Суп гороховый	150	81,00	
	Гуляш куриный, макароны	60/130	97,43/137,90	
	Компот из сухофруктов	180	84,78	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62	
	Батон пшеничный	30	117,90	
	Полдник	Кисель	180	91,14
		Батон нарезной	30	117,90
Ужин	Каша манная молочная	130	176,96	
	Чай/батон	200	28,00/117,90	

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п. Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «28» марта 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	155,00	
	Кофейный напиток с молоком	200	147,84	
	Кондитерское изделие	30/8	125,10	
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76,00	
Обед	Суп гороховый	250	135,00	
	Гуляш куриный, макароны	70/150	106,00/171,00	
	Компот из сухофруктов	200	94,20	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62	
	Батон пшеничный	30	117,90	
	Полдник	Кисель	200	121,52
		Батон нарезной	30	117,90
Ужин	Каша манная молочная	150	212,44	
	Чай/батон	200	28,00/117,90	