

**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п. Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «27» марта 2024 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Вермишель молочная	150	116,25
	Кофейный напиток с молоком	180	147,84
	Кондитерское изделие	25	125,10
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	150	76,00
<b>Обед</b>	Суп с рыбными консервами	150	100,35
	Печень тушеная, картофельное пюре	60/130	118,39/137,00
	Компот из сухофруктов	180	84,78
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,90
	Напиток ягодный	180	54,94
	Батон нарезной	30	117,90
<b>Ужин</b>	Пшеничный пудинг с повидлом	130	300,54
	Чай	200	28,00

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п. Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «27» марта 2024 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Вермишель молочная	200	155,00
	Кофейный напиток с молоком	200	147,84
	Кондитерское изделие	30/8	125,10
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	150	76
<b>Обед</b>	Суп с рыбными консервами	250	133,80
	Печень тушеная, картофельное пюре	70/150	153,34/158,30
	Компот из сухофруктов	200	94,20
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,90
	Напиток ягодный	200	65,93
	Батон нарезной	30	117,90
<b>Ужин</b>	Пшеничный пудинг с повидлом	150	300,54
	Чай	200	28,00