

**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «26» марта 2024 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)	
<b>Завтрак</b>	Каша пшенная молочная	150	197,35	
	Какао с молоком	180	130,68	
	Кондитерское изделие	25	125,10	
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	150	76	
<b>Обед</b>	Суп вермишелевый	150	62,80	
	Плов см мясом курицы	160	237,45	
	Компот из сухофруктов	180	84,78	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62	
	Батон пшеничный	30	117,90	
	<b>Полдник</b>	Кисель	180	91,14
		Батон нарезной	30	117,90
<b>Ужин</b>	Яйцо вареное/свекла тушеная	130	80/72,00	
	Чай	200	28,00	

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «26» марта 2024 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)	
<b>Завтрак</b>	Каша пшенная молочная	200	237,58	
	Какао с молоком	200	145,20	
	Кондитерское изделие	30/8	125,10	
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	150	76	
<b>Обед</b>	Суп вермишелевый	250	40,38	
	Плов см мясом курицы	210	311,65	
	Компот из сухофруктов	200	94,20	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62	
	Батон пшеничный	30	117,90	
	<b>Полдник</b>	Кисель	200	121,52
		Батон нарезной	30	117,90
<b>Ужин</b>	Яйцо вареное/свекла тушеная	150	80/73,00	
	Чай	200	28,00	