

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «23» марта 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)	
Завтрак	Каша гречневая молочная	150	188,06	
	Кофейный напиток с молоком	180	116,51	
	Кондитерское изделие	25	125,10	
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76	
Обед	Щи из б/к капусты	150	81,00	
	Гуляш куриный, макароны	60/130	97,43/137,90	
	Компот из сухофруктов	180	84,78	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62	
	Батон пшеничный	30	117,90	
	Полдник	Напиток ягодный	180	54,94
		Батон нарезной	30	117,90
Ужин	Манный пудинг с повидлом	130	300,54	
	Чай	200	28,00	

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «23» марта 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)	
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	224,28	
	Кофейный напиток с молоком	200	140,16	
	Кондитерское изделие	30/8	125,10	
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76	
Обед	Щи из б/к капусты	250	84,75	
	Гуляш куриный, макароны	70/150	106,00/171,90	
	Компот из сухофруктов	200	94,20	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62	
	Батон пшеничный	30	117,90	
	Полдник	Напиток ягодный	200	65,93
		Батон нарезной	30	117,90
Ужин	Манный пудинг с повидлом	150	300,54	
	Чай	200	28,00	