

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п. Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «19» марта 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	188,76	
	Какао с молоком	180	130,68	
	Кондитерское изделие	25	125,10	
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76	
Обед	Суп вермишелевый	150	62,80	
	Овощное рагу с мясом курицы	160	180,00	
	Напиток из шиповника	180	79,00	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62	
	Батон пшеничный	30	117,90	
	Полдник	Кисель	180	91,14
		Батон нарезной	30	117,90
Ужин	Рисовый пудинг с сгущ молоком	130	300,54	
	Чай	200	28,00	

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п. Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «19» марта 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	226,83	
	Какао с молоком	200	145,20	
	Кондитерское изделие	30/8	125,10	
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76	
Обед	Суп вермишелевый	250	104,70	
	Овощное рагу с мясом курицы	200	259,00	
	Напиток из шиповника	200	87,00	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62	
	Батон пшеничный	30	117,90	
	Полдник	Кисель	200	121,52
		Батон нарезной	30	117,90
Ужин	Рисовый пудинг с сгущ молоком	150	300,54	
	Чай	200	28,00	