**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «07» марта 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша манная молочная | 150 | 176,96 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 116,51 |
|  | Батон пшеничный | 25/5 | 142,50 |
| **2-й завтрак** | Сок фруктовый | 150 | 76 |
| **Обед** | Салат из б/к капусты | 40 | 28,56 |
|  | Суп гороховый | 250 | 81,00 |
|  | Рыба запеченая с рисом | 210 | 237,45 |
|  | Компот из зам ягод с витамином С | 200 | 54,94 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 10,97 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 98,25 |
| **Уплотненный полдник** |  |  |  |
|  | Каша гречневая с сл маслом с сахаром | 150 | 204,90 |
|  | Чай | 200 | 25,20 |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «07» марта 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша манная молочная | 200 | 212,44 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 140,16 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **2-й завтрак** | Сок фруктовый | 150 | 76 |
| **Обед** | Салат из б/к капусты | 60 | 42,84 |
|  | Суп гороховый | 250 | 135,00 |
|  | Рыба запеченая с рисом | 210 | 311,65 |
|  | Компот из зам ягод с витамином С | 200 | 65,93 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Уплотненный полдник** |  | 200 | 87,00 |
|  | Каша гречневая с сл маслом с сахаром | 30 | 245,90 |
|  | Чай | 150 | 215,00 |