

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «05» марта 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	197,35
	Кофейный напиток с молоком	180	116,51
	Батон пшеничный	25	117,90
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76
Обед	Суп рыбный	150	100,35
	Суфле из печени, гречка рассыпчатая	150	201,60/245,90
	Компот из зам ягод с витамином С	180	54,94
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,9
	Кисель	180	91,14
	Кондитерское изделие	30	145,20
Ужин	Макароны с яйцом запеченые	130	185,00
	Чай	180	28,00

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «05» марта 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	226,83
	Кофейный напиток с молоком	200	140,16
	Батон пшеничный	30/8	117,90
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76
Обед	Суп рыбный	250	133,80
	Суфле из печени, гречка рассыпчатая	210	218,07/245,90
	Компот из зам ягод с витамином С	200	65,93
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,9
	Кисель	200	121,52
	Кондитерское изделие	30	145,20
Ужин	Макароны с яйцом запеченые	150	215,00
	Чай	200	28,00