

**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет****МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

**на «28» февраля 2024 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Вермишель молочная	150	116,25
	Кофейный напиток с молоком	180	110,88
	Батон сл масло	25/5	127,50
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	150	76
<b>Обед</b>	Суп с рыбными консервами	150	100,35
	Печень тушеная, каша перловая рассыпчатая	150	118,39/167,00
	Компот из сухофруктов с витамином С	180	54,94
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,9
	Напиток ягодный	180	54,94
<b>Полдник</b>	Кондитерское изделие	30	145,20
<b>Ужин</b>	Манный пудинг с сгущ молоком	130	300,54
	Чай	180	28,00

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет****МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

**на «28» февраля 2024 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Вермишель молочная	200	155,00
	Кофейный напиток с молоком	200	147,84
	Батон сл масло	30/8	195,50
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	150	76
<b>Обед</b>	Суп с рыбными консервами	250	133,80
	Печень тушеная, каша перловая рассыпчатая	210	153,34/206,90
	Компот из сухофруктов с витамином С	200	94,20
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,9
	Напиток ягодный	200	87,00
<b>Полдник</b>	Кондитерское изделие	30	145,20
<b>Ужин</b>	Манный пудинг с сгущ молоком	150	300,54
	Чай	200	28,00