**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «20» февраля 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша геркулесовая молочная | 150 | 188,76 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 116,51 |
|  | Батон сл масло | 25/5 | 142,50 |
| **2-й завтрак** | Сок фруктовый | 150 | 76 |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Суп с рыбными консервами | 250 | 100,35 |
|  | Жаркое по- домашнему | 210 | 180,00 |
|  | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 84,78 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 10,97 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 98,25 |
| **Полдник** | Кисель | 200 | 91,14 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 125,10 |
| **Ужин** | Рисовый пудинг с сгущ молоком | 150 | 300,54 |
|  | Чай | 200 | 25,20 |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «20» февраля 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша геркулесовая молочная | 200 | 226,83 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 140,16 |
|  | Батон сл масло | 30 | 153,00 |
| **2-й завтрак** | Сок фруктовый | 150 | 76 |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Суп с рыбными консервами | 250 | 133,80 |
|  | Жаркое по- домашнему | 210 | 259,00 |
|  | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 94,20 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Полдник** | Кисель | 200 | 121,52 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 145,20 |
| **Ужин** | Рисовый пудинг с сгущ молоком | 150 | 300,54 |
|  | Чай | 200 | 28,00 |