

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «16» февраля 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Каша манная молочная	150	176,96
	Кофейный напиток с молоком	200	116,51
	Батон сл. масло	25/5	127,50
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76
Обед	Рассольник со сметаной	250	73,00
	Гуляш куриный, каша пшенная	210	97,43/163,20
	Компот из зам ягод с витамином С	200	54,94
	Хлеб ржано-пшеничный	40	10,97
	Батон пшеничный	30	98,25
	Кисель	200	91,14
Полдник	Кондитерское изделие	30	125,10
Ужин	Каша гречневая с сл маслом с сахаром	150	204,90
	Чай	200	28,00

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «16» февраля 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Каша манная молочная	200	212,14
	Кофейный напиток с молоком	200	140,16
	Батон сл. масло	30/8	153,00
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76
Обед	Рассольник со сметаной	250	122,00
	Гуляш куриный, каша пшенная	210	106,00/204,00
	Компот из зам ягод с витамином С	200	65,93
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,90
	Кисель	200	121,52
Полдник	Кондитерское изделие	30	145,20
Ужин	Каша гречневая с сл маслом с сахаром	150	224,28
	Чай	200	28,00