

**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет****МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

**на «14» февраля 2024 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Вермишель молочная	150	116,25
	Какао с молоком	200	130,68
	Батон сл. масло	25/5	127,50
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	150	76
<b>Обед</b>	Суп с рыбными консервами	250	100,35
	Плов с курицей	210	237,45
	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84,78
	Хлеб ржано-пшеничный	40	10,97
	Батон пшеничный	30	98,25
	Напиток ягодный	200	54,94
<b>Полдник</b>	Кондитерское изделие	30	125,10
<b>Ужин</b>	Сосиска отварная, капуста тушеная	150	130,28/158
	Чай/хлеб	200	28,00/10,97

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет****МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

**на «14» февраля 2024 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Вермишель молочная	200	155,00
	Какао с молоком	200	1452,20
	Батон сл. масло	30/8	153,00
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	150	76
<b>Обед</b>	Суп с рыбными консервами	250	144,00
	Плов с курицей	210	311,65
	Компот из сухофруктов с витамином С	200	94,20
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,90
	Напиток ягодный	200	65,93
<b>Полдник</b>	Кондитерское изделие	30	145,20
<b>Ужин</b>	Сосиска отварная, капуста тушеная	150	130,28/158
	Чай/хлеб	200	28,00/14,62