

**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет****МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

**на «13» февраля 2024 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Каша «Дружба» молочная	150	191,72
	Кофейный напиток с молоком	200	116,51
	Батон сл. масло	25/5	127,50
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	150	76
<b>Обед</b>	Салат из б/к	40	36,43
	Суп Шахтерский»	250	115,20
	Суфле из печени, картофельное пюре	210	201,60/258,30
	Компот из зам ягод с витамином С	200	54,94
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	98,25
<b>Полдник</b>	Кисель	200	91,14
	Кондитерское изделие	30	125,10
<b>Ужин</b>	Макароны с яйцом запеченые	150	185,00
	Чай	200	28,00

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет****МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

**на «13» февраля 2024 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Каша «Дружба» молочная	200	224,94
	Кофейный напиток с молоком	200	140,16
	Батон сл. масло	30/8	153,00
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	150	76
<b>Обед</b>	Салат из б/к	60	50,20
	Суп Шахтерский»	250	144,00
	Суфле из печени, картофельное пюре	210	218,07/158,30
	Компот из зам ягод с витамином С	200	65,93
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,90
<b>Полдник</b>	Кисель	200	152,52
	Кондитерское изделие	30	145,20
<b>Ужин</b>	Макароны с яйцом запеченые	150	215,00
	Чай	200	28,00