

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «06» февраля 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	188,76
	Кофейный напиток с молоком	200	116,51
2-й завтрак	Батон сл масло	25/5	127,50
	Сок фруктовый	150	76
Обед	Суп рыбный	250	100,35
	Гуляш из курицы, картофельное пюре	210	97,43/137,00
	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84,78
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	98,25
	Напиток из шиповника	200	79,00
Полдник	Кондитерское изделие	30	145,20
Ужин	Рисовый пудинг с сгущ молоком	150	300,54
	Чай	200	28,00

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «06» февраля 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	226,83
	Кофейный напиток с молоком	200	140,16
2-й завтрак	Батон сл масло	30/8	145,20
	Сок фруктовый	150	76
Обед	Суп рыбный	250	144,00
	Гуляш из курицы, картофельное пюре	210	106,00/158,30
	Компот из сухофруктов с витамином С	200	94,20
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,90
	Напиток из шиповника	200	87,00
Полдник	Кондитерское изделие	30	145,20
Ужин	Рисовый пудинг с сгущ молоком	150	330,12
	Чай	200	28,00