

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «01» февраля 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	188,76
	Кофейный напиток с молоком	180	116,51
	Батон сл. масло	30/5	137,05
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76
Обед	Рассольник ленинградский	150	73,00
	Рыба тушеная / картофельное пюре	150	68,57/137,00
	Компот из сухофруктов с витамином С	180	54,94
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,9
	Напиток из шиповника	180	79,00
	Полдник	Кондитерское изделие	30
Ужин	Рисовый пудинг с сгущ молоком	130	300,54
	Чай	180	28,00

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «01» февраля 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	226,83
	Кофейный напиток с молоком	200	145,140,16
	Батон сл. масло	30/8	195,50
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76
Обед	Рассольник ленинградский	250	122,00
	Рыба тушеная / картофельное пюре	210	107,89/158,30
	Компот из сухофруктов с витамином С	200	94,20
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,9
	Напиток из шиповника	200	87,00
	Полдник	Кондитерское изделие	30
Ужин	Рисовый пудинг с сгущ молоком	150	300,54
	Чай	200	28,00