

**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет****МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

**на «29» января 2024 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая молочная	150	188,76
	Кофейный напиток с молоком	180	116,51
	Батон сл. масло	30	127,50
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	150	76
<b>Обед</b>	Щи из б/к капусты	150	67,80
	Кура тушеная, гречка рассыпчатая	50/130	97,43/204,90
	Компот из сухофруктов с витамином С	180	84,78
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,9
	Компот из зам ягод	180	54,94
<b>Полдник</b>	Кондитерское изделие	30	145,20
<b>Ужин</b>	Пшеничный пудинг с повидлом	130	300,54
	Чай	180	28,00

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет****МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

**на «29» января 2024 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая молочная	200	226,83
	Кофейный напиток с молоком	200	140,16
	Батон сл. масло	30	153,00
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	150	76
<b>Обед</b>	Щи из б/к капусты	200	84,75
	Кура тушеная, гречка рассыпчатая	65/150	97,43/245,90
	Компот из сухофруктов с витамином С	200	94,20
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,9
	Компот из зам ягод	200	65,93
<b>Полдник</b>	Кондитерское изделие	30	145,20
<b>Ужин</b>	Пшеничный пудинг с повидлом	150	330,12
	Чай	200	28,00