

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «24» января 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Каша пшенная молочная	130	197,35
	Кофейный напиток с молоком	180	116,51
	Батон сл/м	30/8	127,5
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76
Обед	Борщ со сметаной	150	81,48
	Суфле из печени, гречка рассыпчатая	65/130	201.6/204,90
	Компот из сухофруктов с витамином С	180	84,78
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,9
	Напиток из шиповника	180	79,00
	Полдник	Кондитерское изделие	30
Ужин	Макароны с яйцом запеченые	130	185,00
	Чай	180	28,00

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «24» января 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	237,58
	Кофейный напиток с молоком	200	140,16
	Батон сл/м	30/8	153,00
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76
Обед	Борщ со сметаной	200	102,50
	Суфле из печени, гречка рассыпчатая	65/150	218,08/245,90
	Компот из сухофруктов с витамином С	200	94,20
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,9
	Напиток из шиповника	200	87,00
	Полдник	Кондитерское изделие	30
Ужин	Макароны с яйцом запеченые	150	215,00
	Чай	200	28,00