

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «19» января 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Каша манная молочная	150	176,96
	Кофейный напиток с молоком	180	116,51
	Батон сл масло	30/8	195,5
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76
Обед	Щи из б/к капусты	150	67,80
	Запеканка из печени с рисом	160	232,67
	Компот из зам ягод с витамином С	180	54,94
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,9
	Напиток из шиповника	180	10,97
Полдник	Кондитерское изделие	30	125,10
Ужин	Макароны с сл маслом с сахаром	120	250,88
	Чай	180	28,00

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «19» января 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Каша манная молочная	200	212,44
	Кофейный напиток с молоком	200	140,16
	Батон сл масло	30/8	195,5
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76
Обед	Щи из б/к капусты	200	84,75
	Запеканка из печени с рисом	180	261,77
	Компот из зам ягод с витамином С	200	65,93
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,9
	Напиток из шиповника	200	121,52
Полдник	Кондитерское изделие	30	125,10
Ужин	Макароны с сл маслом с сахаром	150	313,60
	Чай	200	28,00