**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «17» января 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 155,00 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 147,84 |
|  | Батон сл масло | 30/8 | 195,5 |
| **2-й завтрак** | Сок фруктовый | 150 | 76 |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Суп рыбный | 200 | 133,8 |
|  | Кура в соусе томатном **/** каша пшенная рассыпчатая | 70/150 | 106,00/204,00 |
|  | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 94,20 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,9 |
| **Полдник** | Кисель | 200 | 121,52 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 125,10 |
| **Ужин** | Манный пудинг с повидлом | 150 | 300,54 |
|  | Чай | 200 | 28,00 |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «17» января 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 155,00 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 147,84 |
|  | Батон сл масло | 30/8 | 195,5 |
| **2-й завтрак** | Сок фруктовый | 150 | 76 |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Суп рыбный | 200 | 133,8 |
|  | Кура в соусе томатном **/** каша пшенная рассыпчатая | 70/150 | 106,00/204,00 |
|  | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 94,20 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,9 |
| **Полдник** | Кисель | 200 | 121,52 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 125,10 |
| **Ужин** | Манный пудинг с повидлом | 150 | 300,54 |
|  | Чай | 200 | 28,00 |