

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «26» декабря 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	
Завтрак	Каша манная молочная	130	
	Кофейный напиток с молоком	180	
	Батон сл масло	25/5	
2-й завтрак	Сок	100	
Обед	Суп с рыбными консервами	180	
	Плов с мясом курицы	160	
	Компот из сухофруктов витамином С	180	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	
	Хлеб пшеничный	25	
	Полдник	Напиток из шиповника	180
		Кисель	25
Ужин	Макароны с яйцом запеченные	130	
	Чай	180	

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «26» декабря 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	
Завтрак	Каша манная молочная	150	
	Кофейный напиток с молоком	200	
	Батон сл масло	30/8	
2-й завтрак	Сок	100	
Обед	Суп с рыбными консервами	200	
	Плов с мясом курицы	180	
	Компот из сухофруктов витамином С	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
	Хлеб пшеничный	30	
	Полдник	Напиток из шиповника	200
		Кисель	30
Ужин	Макароны с яйцом запеченные	150	
	Чай	200	