

**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «14» декабря 2023 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая молочная	150
	Какао с молоком	180
	Батон сл масло	25/5
<b>2-й завтрак</b>	Сок	100
<b>Обед</b>	Суп шахтерский	180
	Котлета рыбная, картофельное пюре	60/130
	Компот из сухофруктов витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	35
	Хлеб пшеничный	25
	<b>Полдник</b>	Напиток из шиповника
	Кондитерское изделие	25
<b>Ужин</b>	Макароны с сл. маслом с сахаром	130
	Чай	180

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «14» декабря 2023 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая молочная	200
	Какао с молоком	200
	Батон сл масло	30/8
<b>2-й завтрак</b>	Сок	100
<b>Обед</b>	Суп шахтерский	200
	Котлета рыбная, картофельное пюре	70/150
	Компот из сухофруктов витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Хлеб пшеничный	30
	<b>Полдник</b>	Напиток из шиповника
	Кондитерское изделие	30
<b>Ужин</b>	Макароны с сл. маслом с сахаром	150
	Чай	200