

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «23» ноября 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	
Завтрак	Каша манная молочная	150	
	Какао с молоком	180	
	Батон сл масло	25/5	
2-й завтрак	Сок	100	
Обед	Суп «шахтерский»	180	
	Картофельно-рыбная запеканка	160	
	Напиток из шиповника с витамином С	180	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	
	Хлеб пшеничный	25	
	Полдник	Напиток ягодный	180
		Кондитерское изделие	25
Ужин	Макароны с сахаром с сл маслом	130	
	Чай	180	

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «23» ноября 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	
Завтрак	Каша манная молочная	200	
	Какао с молоком	200	
	Батон сл масло	30/8	
2-й завтрак	Сок	100	
Обед	Суп «шахтерский»	200	
	Картофельно-рыбная запеканка	180	
	Напиток из шиповника с витамином С	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
	Хлеб пшеничный	30	
	Полдник	Напиток ягодный	200
		Кондитерское изделие	30
Ужин	Макароны с сахаром с сл маслом	130	
	Чай	200	